






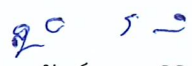
## ๗. วงเงินในการจัดหา


วงเงินงบประมาณสนับสนุนจากสำนักงานสลากกินแบ่งรัฐบาล เพื่อให้จัดซื้อครุภัณฑ์ในโครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย สำหรับบุคลากรในสังกัดกระทรวงยุติธรรมและประชาชนทั่วไป ๑,๐๐๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งล้านบาทถ้วน) รวมภาษีมูลค่าเพิ่ม

ร.ต.อ.  ประธาน  
(ธรรศ เล่าห์ทวี)  
พนักงานสอบสวนคดีพิเศษชำนาญการพิเศษ

ลงชื่อ  กรรมการ  
(นายณพล กุลกำธร)  
เจ้าหน้าที่คดีพิเศษชำนาญการพิเศษ

ลงชื่อ  กรรมการ  
(นายศุภพงศ์ อินตะจง)  
เจ้าหน้าที่คดีพิเศษชำนาญการ

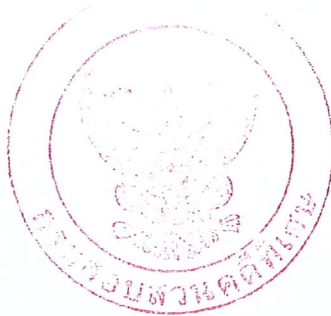
ลงชื่อ  กรรมการ  
(นายสุรัตน์ แรงกสิวิทย์)  
เจ้าพนักงานธุรการอาวุโส

ลงชื่อ  กรรมการ  
(นางอัมภรรณ์ พันธุ์ดี)  
เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป



## เครื่องออกกำลังกาย

๑. ลู่วิ่งไฟฟ้า	จำนวน ๔ เครื่อง
๒. ดัมเบล พร้อมชั้นวาง	จำนวน ๑ ชุด
๓. สมิทแมทชิน	จำนวน ๑ เครื่อง
๔. ม้าเล่นกล้ำมเนื้อหน้าแขน	จำนวน ๑ เครื่อง
๕. ม้าเล่นกล้ำมเนื้อหลัง	จำนวน ๑ เครื่อง
๖. อุปกรณ์ฝึกกล้ำมเนื้อขา	จำนวน ๑ เครื่อง



ขอบเขตของงาน (Term of Reference : TOR)  
จัดซื้อครุภัณฑ์ตามโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายสำหรับบุคลากรในสังกัด  
กระทรวงยุติธรรมและประชาชนทั่วไป จำนวน ๖ รายการ

๑. ตู้วิ่งไฟฟ้า  
คุณสมบัติ

๑. เครื่องวิ่งมีกำลังมอเตอร์ไม่น้อยกว่า ๔ แรงม้าทำงานแบบต่อเนื่อง และเป็นมอเตอร์แบบ AC
๒. โครงสร้างเสาทำจาก เหล็ก/อลูมิเนียม ที่มีความแข็งแรง พร้อมเคลือบสารกันสนิม
๓. สามารถปรับความเร็วได้ตั้งแต่ ๐.๕ กม./ชม. (หรือ ๐.๓ ไมล์/ชม.) และปรับความเร็วสูงสุดได้ไม่น้อยกว่า ๒๕ กม./ชม. (หรือ ๑๕ ไมล์/ชม.)
๔. สามารถปรับความชันได้ตั้งแต่ ๐-๑๖%
๕. ลูกกลิ้งขับเคลื่อนสายพานมีเส้นผ่าศูนย์กลางไม่น้อยกว่า ๓.๐ นิ้ว และมีระบบ Self Tracing ควบคุมสายพานลู่วิ่งให้อยู่ในตำแหน่งกึ่งกลาง และมีระบบปรับความตึงของสายพานขับเคลื่อนแบบอัตโนมัติ
๖. มีระบบรองรับแรงกระแทก
๗. หน้าจอเป็นแบบ LED แสดงค่า เวลา ระยะทาง แคลอรี ความเร็ว ความชัน และอัตราการเต้นของหัวใจ
๘. มีโปรแกรมออกกำลังกายไม่น้อยกว่า ๖ โปรแกรม
๙. มีแกนราวจับของเครื่อง เพื่อความปลอดภัยในขณะที่ใช้งาน
๑๐. มีระบบหยุดฉุกเฉินแบบ Safety Key เพื่อความปลอดภัย
๑๑. สามารถวัดอัตราการเต้นหัวใจแบบสัมผัส และแบบไร้สายได้
๑๒. สามารถรองรับน้ำหนักผู้ใช้งานได้สูงสุดไม่น้อยกว่า ๑๘๐ กิโลกรัม
๑๓. มีล้อเลื่อน เพื่อความสะดวกในการเคลื่อนย้าย
๑๔. ขนาดสายพานไม่น้อยกว่า ขนาดกว้าง ๒๑ นิ้ว ยาว ๖๐ นิ้ว

๒. ดัมเบลล์ พร้อมชั้นวาง  
คุณสมบัติ

- ๒.๑ เป็นชุดดัมเบลล์หุ้มยางฝักกล้ำมเนื้อขนาด ๕ ถึง ๕๐ ปอนด์
- ๒.๑.๑ ดัมเบลล์มีขนาดน้ำหนัก ตั้งแต่ ๕ ถึง ๕๐ ปอนด์
- |                 |             |
|-----------------|-------------|
| - ขนาด ๕ ปอนด์  | จำนวน ๑ คู่ |
| - ขนาด ๑๐ ปอนด์ | จำนวน ๑ คู่ |
| - ขนาด ๑๕ ปอนด์ | จำนวน ๑ คู่ |
| - ขนาด ๒๐ ปอนด์ | จำนวน ๑ คู่ |
| - ขนาด ๒๕ ปอนด์ | จำนวน ๑ คู่ |
| - ขนาด ๓๐ ปอนด์ | จำนวน ๑ คู่ |
| - ขนาด ๓๕ ปอนด์ | จำนวน ๑ คู่ |
| - ขนาด ๔๐ ปอนด์ | จำนวน ๑ คู่ |
| - ขนาด ๔๕ ปอนด์ | จำนวน ๑ คู่ |
| - ขนาด ๕๐ ปอนด์ | จำนวน ๑ คู่ |
| รวมทั้งหมด      | ๑๐ คู่      |

๖๓๐  
Am  
5-9  
Am  
Jhm



๒.๑.๒ เนื้อยางหุ้มอย่างดีหล่อเป็นชั้นเดียวกัน พิมพ์ขนาดน้ำหนักบนเนื้อยางเป็นตัวนูนอย่างชัดเจน

๒.๑.๓ แกนจับเป็นโครเมียม เพื่อให้กระชับมือไม่ไหลลื่น

๒.๒ ชั้นวางดัมเบล แบบ ๒ ระดับ

๒.๒.๑ เป็นชั้นวางสำหรับใช้วางดัมเบลแบบ ๒ ระดับ สามารถวางดัมเบล ได้จำนวน ๑๐ คู่

๒.๒.๒ โครงสร้างผลิตจากเหล็ก มีความแข็งแรงทนทาน และเคลือบสารกันสนิม พร้อมฐานยางรองอย่างดีโค้งเข้ากับลูกดัมเบลเพื่อความปลอดภัยและป้องกันการขีดข่วน

๒.๒.๓ ฐานล่างชั้นวางมียางรองขนาดใหญ่ทั้ง ๔ มุม

### ๓. เครื่องฝึกกล้ามเนื้อด้วยคานน้ำหนักแบบเอนกประสงค์ (Smith Machine)

#### คุณสมบัติ

๑. เป็นเครื่องสถานีเดียวสำหรับใช้ฝึกกล้ามเนื้อหลายส่วน สามารถปรับน้ำหนักการฝึก โดยการใช้การเพิ่มจำนวนแผ่นน้ำหนักที่ต้องการ
๒. โครงสร้างผลิตจากเหล็กที่มีความแข็งแรงทนทาน พร้อมเคลือบสารกันสนิม
๓. ใช้งานร่วมกับแผ่นน้ำหนักเป็นแรงต้านในการฝึก
๔. มี Safety Stop และขอเกี่ยว เพื่อความปลอดภัยในการฝึก
๕. สามารถกำหนดความสูงของคานน้ำหนักได้ไม่น้อยกว่า ๑๐ ระดับ ด้วยระบบรางเลื่อน
๖. มีระบบ Counterbalance เพื่อช่วยถ่วงดุลคานน้ำหนัก
๗. มีแกนสำหรับเก็บแผ่นน้ำหนักด้านข้าง ข้างละไม่น้อยกว่า ๒ ตัว
๘. มีแผ่นน้ำหนักแบบหุ้มยาง รวมไม่ต่ำกว่า ๑๖๐ กก. (มีขนาดแผ่นน้ำหนักแบบหุ้มยาง ขนาด ๒.๕-๒๕ กก.)
๙. มีเก้าอี้บริหารสามารถปรับระดับได้

### ๔. ม้าเล่นกล้ำเนื้อหน้าแขน

#### คุณสมบัติ

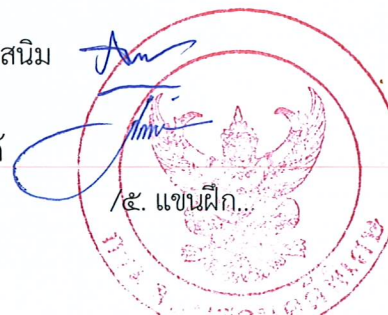
๑. เป็นอุปกรณ์สำหรับฝึกกล้ำเนื้อต้นแขนด้านหน้า
๒. โครงสร้างผลิตจากเหล็ก มีความแข็งแรงทนทาน และเคลือบสารกันสนิม
๓. มีคานยกน้ำหนักแบบ EZ bar (ลักษณะหยัก) พร้อมตัวล็อกแผ่นน้ำหนัก ทั้ง ๒ ข้าง
๔. มีเบาะรองต้นแขน ช่วยให้การฝึกกล้ำเนื้อแขนด้านหน้ามีประสิทธิภาพมากขึ้น
๕. เบาะนั่งบุด้วยฟองน้ำชนิดแข็งอย่างดี หุ้มด้วยหนัง PU คุณภาพดี สามารถปรับได้ไม่น้อยกว่า ๑๐ ระดับ โดยใช้ระบบแรงดันลม (Gas Shock Absorber)
๖. มีที่สำหรับวางคานน้ำหนัก ติดตั้งกับตัวเครื่อง

### ๕. ม้าเล่นกล้ำเนื้อหลัง

#### คุณสมบัติ

๑. เป็นเครื่องสำหรับฝึกกล้ำเนื้อหลัง
๒. โครงสร้างผลิตจากเหล็ก มีความแข็งแรงทนทาน พร้อมเคลือบสารกันสนิม
๓. ใช้งานร่วมกับแผ่นน้ำหนักเป็นแรงต้านในการฝึก
๔. มีเบาะรองหน้าอกเพื่อให้มีความมั่นคงขณะใช้งาน และสามารถปรับได้

สงข  
พร ๑๖ ก.ค.  
๒๐ ๕๖



๕. แขนงฝึกสามารถฝึกได้พร้อมกัน หรือแยกฝึกอย่างอิสระได้
๖. เบาะนั่งสามารถปรับได้โดยใช้ระบบแรงดันลม (Gas Shock Absorber)

๖. อุปกรณ์ฝึกกล้ำเนื้อขา  
คุณสมบัติ

๑. โครงสร้างผลิตจากเหล็ก มีความแข็งแรงทนทาน พร้อมเคลือบสารกันสนิม
๒. ตั้งแผ่นน้ำหนักด้วยระบบรอกหรือระบบราง
๓. แผ่นน้ำหนักหุ้มยางมีน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า ๑๕๐ กก. และสามารถปรับน้ำหนักได้  
ครั้งละ ๕ กก.
๔. เบาะนั่งมีพนักพิง สามารถปรับระดับได้
๕. เบาะพนักพิงถูกออกแบบให้กระชับเข้ากับสรีระของผู้ใช้
๖. ที่วางเท้าใช้วัสดุป้องกันการลื่น
๗. มีแกนเหล็กสำหรับเก็บแผ่นน้ำหนักเพื่อความเรียบร้อย

ร.ต.อ.

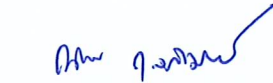


ประธาน

(ธรรศ เล่าห์ทวี)

พนักงานสอบสวนคดีพิเศษชำนาญการพิเศษ

ลงชื่อ



กรรมการ

(นายณพล กุลกำธร)

เจ้าหน้าที่คดีพิเศษชำนาญการพิเศษ

ลงชื่อ



กรรมการ

(นายศุภพงศ์ อินตะจวง)

เจ้าหน้าที่คดีพิเศษชำนาญการ

ลงชื่อ



กรรมการ

(นายสุรัตน์ แรงกสิวิทย์)

เจ้าพนักงานธุรการอาวุโส

ลงชื่อ



กรรมการ

(นางอัมภวรรณ พันธุ์ดี)

เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป

